

Mountainbike Programm Turnerschaft Kronach 2025 -Erwachsene-

Fahrtechnikkurse

Mountainbike Fahrtechnik – Basic

In dem Kurs geht es um grundlegende Fahrtechniken wie: Grund- / Aktivposition, Bremstechniken, Kurventechniken.

Kursziel: Unser Ziel ist die grundlegenden MTB Fahrtechniken zu beherrschen und zu verbinden, sowie die Grundlage für weiterführende Fahrtechniken.
Mehr Sicherheit, mehr Flow, mehr Spaß.

Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc. E-Biker sind herzlich willkommen!

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Treffpunkt: Turnerheim Turnerschaft Kronach

1. Termin: 13. April 2025 um 10 Uhr Dauer: 3h

2. Termin: 04. Mai 2025 um 10 Uhr Dauer: 3h

geführte Mountainbiketouren

Tour 1: Trailtour um Kronach

Unsere erste Tour wird eine einfache Trailtour um Kronach, wir arbeiten weiter an unserer Fahrtechnik und setzen nun das, in den Fahrtechnikkursen, gelernte Wissen auf dem Trail um.

Benötigte Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc. E-Biker sind herzlich willkommen!

Ausdauer: normale Kondition / Streckenlänge ca. 20km und ca. 400hm

Fahrtechnik: Auf der Tour erwarten uns einfache Trails, vgl. Singletrailskala S1

Dauer: 2-3 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Start der Tour: 11. Mai 2025 um 10 Uhr am Turnerheim Turnerschaft Kronach

Tour 2: Radspitztour

Es erwartet uns eine Tour zur Radspitze, vom Radspitzturm haben wir einen schönen Überblick über die Ausläufer des Frankenwalds. Auf der Tour erwarten uns verschiedene Traillevel.

Es ist evtl. eine Einkehr geplant, nähere Infos vor der Tour, also denkt sicherheitshalber an Proviant für eine kleine Pause.

Benötigte Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc. E-Biker sind herzlich willkommen!

Ausdauer: gute Kondition / Streckenlänge ca. 40km und ca. 600hm

Fahrtechnik: Auf der Tour erwarten uns z.T. wurzelig, schmale Trails, vgl. Singletrailsskala S1-S2

Dauer: 4-5 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Start der Tour: 04. Oktober 2025 um 10 Uhr am Turnerheim Turnerschaft Kronach
