

Mountainbike Programm Turnerschaft Kronach 2025 -Jugend-

Workshops

Mountainbike Fahrtechnik – Basic

In dem Kurs geht es um grundlegende Fahrtechniken wie: Grund- / Aktivposition, Bremstechniken.

Kursziel: Unser Ziel ist die grundlegenden MTB Fahrtechniken zu beherrschen und zu verbinden, sowie die Grundlage für weiterführende Fahrtechniken. **Mehr Sicherheit, mehr Flow, mehr Spaß.**

Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc.

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Treffpunkt: Turnerheim Turnerschaft Kronach

Termin: 12. April 2025 um 13 Uhr **Dauer:** 2h

Mountainbike Fahrtechnik – Kurven, Anlieger

In dem Kurs geht es intensiv ums Thema Kurven, Anlieger, schnelle, langsame Kurven, evtl Hinterrad versetzen.

Kursziel: Unser Ziel ist die MTB Fahrtechnik zum Thema Kurven fahren zu lernen und im Verlauf zu beherrschen. **Mehr Sicherheit, mehr Flow, mehr Spaß.**

Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc.

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Treffpunkt: Turnerheim Turnerschaft Kronach

Termin: 10. Mai 2025 um 13 Uhr **Dauer:** 2h

Mountainbike -Ausflug-

Ausflug zum Flowtrail nach Schwarzenbach am Wald. Nähere Informationen zur Bildung von Fahrgemeinschaften, folgen noch (siehe Whatsapp-Gruppe).

Ausrüstung: Ein Mountainbike in einwandfreiem Zustand, Helm, Handschuhe, Getränke und Riegel/Snacks etc.

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Treffpunkt: Turnerheim Turnerschaft Kronach

Termin: 30. August 2025 **Dauer:** 2h Aufenthalt bei den Trails